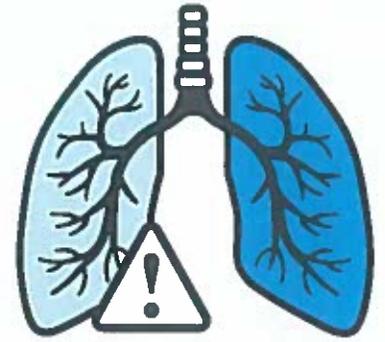
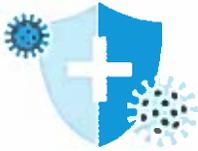


FUMAR Y COVID-19: LO QUE NECESITAS SABER

La comunidad científica y médica continúa descubriendo los efectos relacionados con la salud que fumar tiene en la COVID-19, y hay motivos de preocupación. Sabemos que **los pacientes con COVID-19 que fuman podrían tener un mayor riesgo de enfermedad grave o muerte por COVID-19.**¹



Conozca los riesgos



Fumar suprime la función inmune en los pulmones y desencadena la inflamación.²



Fumar puede causar un mayor riesgo de contraer infecciones pulmonares y torácicas en general.³



Las personas que fuman tienen un mayor riesgo de morir por infecciones respiratorias como la gripe y la neumonía.³



Fumar es una gran causa de enfermedades cardíacas y pulmonares.³ Las personas de cualquier edad con condiciones de salud subyacentes, como enfermedades cardíacas y pulmonares, parecen tener un mayor riesgo de contraer COVID-19.⁴

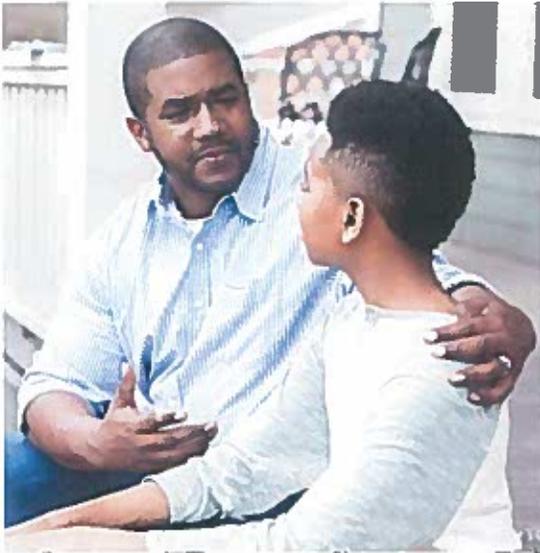
Estamos aquí para ayudar

Si alguna vez tuviste un motivo para dejar de fumar, este es otro. Lo mejor que puedes hacer por tu salud es dejar de fumar. Si necesitas ayuda para dejar de fumar, Tobacco Free Florida ofrece herramientas y servicios gratuitos, como acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana para hablar con un consejero para dejar de fumar y un suministro de 2 semanas de parches, chicles o pastillas de nicotina enviados a tu hogar. Obtenga más información sobre todas nuestras herramientas y servicios en: tobaccofreeflorida.com/dejaloatumanera.

1. Centers for Disease Control and Prevention. Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with Coronavirus Disease 2019 — United States, February 12–March 28, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:382–386. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6913e2>. Accessed April 3, 2020.
2. Strzelak, Agnieszka et al. "Tobacco Smoke Induces and Alters Immune Responses in the Lung Triggering Inflammation, Allergy, Asthma and Other Lung Diseases: A Mechanistic Review" International journal of environmental research and public health vol. 15,5 1033–21 May 2018. doi:10.3390/ijerph15051033. Accessed April 3, 2020.
3. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking: 50 Years of Progress. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease

Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014. Printed with corrections, January 2014. Accessed April 3, 2020

4. Centers for Disease Control and Prevention. "People at Risk for Serious Illness from COVID-19." Centers for Disease Control and Prevention, 10 Mar 2020. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html. Accessed April 3, 2020.



E-EPIDEMIA ELECTRÓNICA: VAPEO Y JUVENTUD

Qué debe saber



El vapeo juvenil ha aumentado. En el 2018, 1 de cada 4 estudiantes de secundaria en la Florida reportó el uso actual del vapeo electrónico, un aumento de 58% en comparación con el 2017.



El vapor del cigarrillo electrónico no es inofensivo. Típicamente contiene nicotina, saborizantes e incluso químicos que causan cáncer. No es agua, como muchos jóvenes creen.



Los cigarrillos electrónicos generalmente contienen nicotina, la cual es altamente adictiva y puede afectar el desarrollo cerebral de jóvenes y adultos jóvenes al interrumpir el crecimiento de los circuitos cerebrales que controlan la atención, el aprendizaje y la susceptibilidad a la adicción.



La marca de cigarrillos electrónicos más popular entre los jóvenes es JUUL, que viene en una variedad de sabores y ofrece altos niveles de nicotina. JUUL y dispositivos similares también son fáciles de ocultar; de hecho, se ha informado de su uso generalizado por parte de los estudiantes en las escuelas.

La Oficina de Tabacco Free Florida es su recurso de confianza para obtener información precisa sobre la epidemia de vapeo entre los jóvenes. Usted puede ayudar educándose, disipando los mitos entre sus amigos y familiares, y hablando con sus hijos sobre las serias preocupaciones que existen en torno al vapeo y la adicción a la nicotina.

Obtenga más información en tobaccofreeflorida.com/eepidemia.

#eEPIDEMIC



Florida
HEALTH